

# International Taekwon-Do Federation I.T.F.



국제태권도연맹

Austria - 1210 Vienna, Draugasse 3

오스트리아 - 1210 원, 드라우가세 3

Website: [www.itftkd.org](http://www.itftkd.org)

Tel. (+ 43-1) 292 84 67 Fax (+ 43-1) 292 55 09

E-mail: [riyongson@itfhq.org](mailto:riyongson@itfhq.org) [kimcholgyu@itfhq.org](mailto:kimcholgyu@itfhq.org)



跆拳道



태권도

## **АЛФАВІТНИЙ ПОКАЖЧИК**

### **Розділ I. Загальні положення**

Пункт 1. Визначення	4
Пункт 2. Мета	4
Пункт 3. Застосування	4
Пункт 4. Модифікації та зміни	4

### **Розділ II. Організаційний Комітет Турніру**

Пункт 5. Формування Організаційного комітету	4
Пункт 6. Кількість членів Організаційного комітету	4
Пункт 7. Повноваження та обов'язки Організаційного комітету	5

### **Розділ III. Заявка**

Пункт 8. Заявка на участь у Чемпіонаті	6
Пункт 9. Підтвердження заявки	6
Пункт 10. Прийняття участі у Чемпіонаті	6

### **Розділ IV. Кваліфікація**

Пункт 11. Принцип кваліфікації для участі у Чемпіонаті	6
Пункт 12. Принцип кваліфікації для участі у Чемпіонаті серед Юніорів	7
Пункт 13. Принцип кваліфікації для участі у Чемпіонаті серед Дорослих	7
Пункт 14. Принцип кваліфікації для участі у Чемпіонаті серед Ветеранів	7
Пункт 15. Підтвердження кваліфікації для участі у Чемпіонаті	7
Пункт 16. Штраф за допінг	7

### **Розділ V. Дрес-код та екіпірування**

Пункт 17. Дрес-код	8
Пункт 18. Безпечне та захисне екіпірування	9

### **Розділ VI. Страхування та медична допомога**

Пункт 19. Страхування	10
Пункт 20. Медична допомога	10

### **Розділ VII. Місце проведення змагань і обладнання**

Пункт 21. Освітлення майданчика	10
Пункт 22. Ринг	11
Пункт 23. Місце членів Організаційного комітету	11
Пункт 24. Місце Суддівського Комітету Турніру	11
Пункт 25. Місця Резервних суддів	11
Пункт 26. Місця Медичної бригади	11
Пункт 27. Місця Журі	11
Пункт 28. Місця для Суддів	12
Пункт 29. Місця Секретарів та Хронометристів	12



Пункт 30. Місце тренера для спарингу	12
Пункт 31. Обладнання	12
<b>Розділ VIII. Перевірка ваги та Жеребкування</b>	
Пункт 32. Перевірка ваги	14
Пункт 33. Жеребкування	14
<b>Розділ IX. Делегати та тренери</b>	
Пункт 34. Делегати	15
Пункт 35. Тренери	15-17
<b>Розділ X. Змагання</b>	
Пункт 36. Заліки та порядок змагання	18
Пункт 37. Категорії	18
Пункт 38. принцип участі у Чемпіонаті	19
Пункт 39. Оголошення	19
Пункт 40. Перевірка екіпірування	20
Пункт 41. Ввічливість	20
<b>Розділ XI. Офіційна термінологія</b>	
<b>Розділ XII. Нагороди</b>	
Пункт 42. Чемпіонат серед юніорів	22
Пункт 43. Чемпіонат серед дорослих	23
Пункт 44. Чемпіонат серед ветеранів	24
Пункт 45. Більшість Нагород за техніку, Нагороди за командне чемпіонство та Найбільш почесні нагороди	24
Пункт 46. Нагороди для Чемпіона країни	25
<b>Розділ XIII. Тулі</b>	
Пункт 47. Порядок змагання	26
Пункт 48. Призові місця	26
Пункт 49. Індивідуальний залік	27
Пункт 50. Командний залік	28
Пункт 51. Посадові особи	28
<b>Розділ XIV. Спаринг</b>	
Пункт 52. Порядок змагання	29
Пункт 53. Допустимі техніки ударів руками і ногами	29
Пункт 54. Зони ураження	29
Пункт 55. Критерії оцінки	29
Пункт 56. Персональні зауваження	29
Пункт 57. Індивідуальні заліки	30
Пункт 58. Командні заліки	32



Пункт 59. Травма	35
Пункт 60. Посадові особи	35
<b>Розділ XV. Спеціальна техніка</b>	
Пункт 61. Категорії та мінімальні висоти	36
Пункт 62. Умови	36
Пункт 63. Дошки	36
Пункт 64. Критерії оцінки	37
Пункт 65. Індивідуальні заліки	37
Пункт 66. Командні заліки	38
Пункт 67. Посадові особи	38
<b>Розділ XVI. Силовий тест</b>	
Пункт 68. Категорії та мінімальна кількість дощок	39
Пункт 69. Умови	39
Пункт 70. Дошки	39
Пункт 71. Критерії оцінки	39
Пункт 72. Індивідуальні заліки	40
Пункт 73. Командні заліки	40
Пункт 74. Посадові особи	40
<b>Розділ XVII. Практика самозахисту</b>	
Пункт 75. Порядок змагання	41
Пункт 76. Категорії	41
Пункт 77. Одяг для змагання	41
Пункт 78. Час проведення	42
Пункт 79. Порядок виконання	42
Пункт 80. Обов'язкові техніки	42
Пункт 81. Критерії оцінки	43
Пункт 82. Визначення переможця	43
Пункт 83. Посадові особи	43
<b>Розділ XVIII. Оскарження і вирішення</b>	
Пункт 84. Оскарження	44
Пункт 85. Вирішення	45
Пункт 86. Санкції за вилучення зі змагань як заходи оскарження	46
<b>Додаток: Форма відмови від претензій</b>	47



## **РОЗДІЛ І. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

### **Пункт 1.** Визначення

Змагання з Таеквон-До - це курс для порівняння технічних прийомів, які викладав засновник Таеквон-До генерал Чой Хонг Хі.

### **Пункт 2.** Мета

Метою змагань є забезпечення однаковості технічних прийомів, підвищення стандартів Змагань до більш високого рівня на всіх Чемпіонатах, організованих/підтриманих ІТФ.

### **Пункт 3.** Застосування

Правила турнірів застосовуються для всіх Змагань, організованих/підтриманих ІТФ, будь то Континентальні, Регіональні та Державні Федерації.

### **Пункт 4.** Модифікації та зміни

4.1 Ті, хто бажає модифікувати або змінити будь-яку частину Правил турнірів, повинні передати свої письмові пропозиції щодо внесення модифікацій або змін відповідних Правил турнірів до штабу ІТФ щонайменше за 6 місяців до Конгресу ІТФ.

4.2 Виконавча рада ІТФ розгляне запропоновані модифікації або зміни. Якщо вони знайдуть їх резонними, вони запропонують їх Конгресу ІТФ для затвердження.

4.3 Доки не буде прийнято рішення про будь-які модифікації або зміни у Правилах турнірів, всі Змагання проводяться згідно з оригінальними Правилами турнірів ІТФ.

## **РОЗДІЛ ІІ. ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ ТУРНІРУ**

### **Пункт 5.** Формування Організаційного комітету

Організаційний комітет турніру повинен бути сформований на Чемпіонаті - приймаючою країною щонайменше за 12 місяців до Чемпіонату.

### **Пункт 6.** Кількість членів Організаційного комітету

Організаційний комітет формується з необхідної кількості посадових осіб відповідно до фактичної ситуації у приймаючій країні.



## **Пункт 7.** Повноваження та обов'язки Організаційного комітету

7.1 Організаційний комітет надсилає свої проекти запрошення та інформацію щодо Чемпіонату до штабу ІТФ для затвердження щонайменше за 6 місяців до Чемпіонату та відправляють усім Спортивним федераціям ІТФ та іншими зацікавленими сторонами.

7.2 Організаційний комітет має підготувати всі необхідні для Чемпіонату засоби, обладнання та штатну чисельність персоналу.

7.3 Організаційний комітет несе відповідальність за підготування медалей та інших нагород.

7.4 Організаційний комітет приймає та реєструє команди та індивідуальних учасників турніру, запрошених на Чемпіонат.

7.5 Організаційний комітет проводить жеребкування та зважування згідно з відповідним розділом змагань.

7.6 Організаційний комітет зводить результати турнірів на поточний момент та складає таблиці змагань на наступний день, щоб роздати кожній команді, яка бере участь, щодня до початку Змагань.

7.7 Організаційний комітет надає всім учасникам трізначні нашивки (наклейки) з номерами (20x15 см).

7.8 Організаційний комітет забезпечує присутність медичних бригад (мінімум 1 бригада на 2 корти), які будуть присутні протягом всього Змагання.

7.9 Організаційний комітет забезпечує безпеку всіх учасників.

7.10 Організаційний комітет несе відповідальність за харчування та розміщення VIP-осіб ІТФ, Суддів та членів комітету Турніру. Також відповідає за організацію харчування та проживання для всіх учасників під час проведення Чемпіонату.

7.11 Організаційний комітет надає консультації з усіх питань, які виникають щодо Чемпіонату, з Турнірними та Суддівськими Комітетами.

7.12 Організаційний комітет несе відповідальність перед ІТФ за організацію та проведення Чемпіонату по відношенню до ІТФ.

7.13 Організаційний комітет має забезпечити необхідну кількість підготовлених співробітників для надання допомоги Турнірним та Суддівським Комітетам під час проведення Змагання.



## **РОЗДІЛ ІІІ. ЗАЯВКА**

### **Пункт 8.** Заявка на участь у Чемпіонаті

Усі члени, які входять до ІТФ, що бажають взяти участь у Чемпіонаті, подають свої реєстраційні форми до Організаційного комітету до закінчення встановленого терміну.

### **Пункт 9.** Підтвердження заявки

Реєстраційні форми для участі у змаганнях повинні бути підписані уповноваженими співробітниками їх Спортивних федерацій або зацікавленими сторонами.

### **Пункт 10.** Прийняття участі у Чемпіонаті

Якщо будь-яка Спортивна федерація, яка не подала реєстраційні форми для своїх учасників або бажає замінити або змінити реєстраційні форми, Організаційний комітет може розглядати їх участь згідно з наступними умовами;

10.1 Спортивна федерація, яка не подала реєстраційну форму до закінчення встановленого терміну, сплачує в Організаційний комітет штраф у розмірі 300 доларів США.

10.2 Будь-яка Спортивна федерація, яка взагалі не подала реєстраційні форми більш ніж за 3 дні до Чемпіонату, сплачує в Організаційний комітет штраф у розмірі 500 доларів США.

10.3 Будь-яка Спортивна федерація, яка бажає внести будь-які зміни у свої реєстраційні форми з вагомій причини, сплачує в Організаційний комітет штраф у розмірі 150 доларів США.

## **РОЗДІЛ ІV. КВАЛІФІКАЦІЯ**

### **Пункт 11.** Принцип кваліфікації для участі у Чемпіонаті

11.1 У Чемпіонаті можуть брати участь тільки Спортивні федерації, які є членами ІТФ, а також зареєстровані ІТФ володарі чорних поясів.

11.2 Спортивна федерація, яка ще не є членом ІТФ і яка з будь-якої причини бажає взяти участь у Чемпіонаті, має отримати схвалення від штабу ІТФ на участь.

11.3 Володар чорного поясу, який ще не зареєстрований ІТФ, але який представляє Спортивну федерацію, яка є членом ІТФ, повинен мати схвалення на участь від Турнірних та Суддівських Комітетів ІТФ. Обов'язком Організаційного комітету є інформування штабу ІТФ та Турнірних та Суддівських Комітетів ІТФ, у таких випадках.



У таких випадках штаб ITF та Турнірні та Суддівські Комітети ITF можуть приймати або відхиляти заяви без будь-яких причин. Глава делегації має підписати декларацію про те, що всі учасники змагань фізично і психічно придатні для участі у змаганнях. Без цієї декларації (Форма відмови від відповідальності) їм не буде дозволено брати участь.

**Пункт 12.** Принцип кваліфікації для участі у Чемпіонаті серед юніорів

Спортсмени, які беруть участь у всіх Чемпіонатах ITF з Таеквон-До серед юніорів повинні бути віком 14-17 років на день початку Чемпіонату і повинні бути сертифікованими ITF володарями чорних поясів 1-го, 2-го або 3-го ступенів.

Будуть відведені 2 вікових категорії, **14-15 років** та **16-17 років** для учасників, як для хлопців, так і для дівчат, які беруть участь у Спарингах ITF серед юніорів, що включають індивідуальні та командні змагання.

**Пункт 13.** Принцип кваліфікації для участі у Чемпіонаті серед дорослих

Спортсмени, які беруть участь у всіх Чемпіонатах ITF з Таеквон-До серед дорослих повинні бути віком **18-39 років** на день початку Чемпіонату і повинні бути сертифікованими ITF власниками чорних поясів 1-го, 2-го, 3-го, 4-го, 5-го та 6-го ступенів. Сертифіковані ITF володарі чорних поясів 5-го та 6-го ступеню можуть брати участь лише в індивідуальних та командних Тулях.

2 учасникам змагань (чоловікам та жінкам) з кожної країни дозволяється змагатися у індивідуальних змаганнях (Тулі та Спаринг).

**Пункт 14.** Принцип кваліфікації для участі у Чемпіонаті серед ветеранів

Спортсмени, які беруть участь у всіх Чемпіонатах ITF з Таеквон-До серед ветеранів повинні бути віком 40-49 років (Срібний клас), 50-59 років (Золотий клас) на день початку Чемпіонату і повинні бути власниками чорних поясів 1-го, 2-го, 3-го, 4-го, 5-го та 6-го ступенів.

**Пункт 15.** Підтвердження кваліфікації для участі у Чемпіонаті

Ступінь та вік учасників змагань мають бути підтвержені їх сертифікатами про отримання ступеню та паспортами.

**Пункт 16.** Штраф за допінг

Якщо будь-який учасник змагань не пройде тест на допінг після медичного обстеження, Суддівський комітет ITF дискваліфікує цього учасника зі змагань та Чемпіонату. Подальший дисциплінарний захід по відношенню до цього учасника може бути виконаний Дисциплінарним комітетом ITF пізніше;



## РОЗДІЛ V. ДРЕС-КОД ТА ЕКІПІРУВАННЯ

### Пункт 17. Дрес-код

17.1 Журі та судді носять костюми суддів, як це викладено у Правилах суддівства ІТФ (темно-синій піджак, біла сорочка, темно-сині брюки, темно-синій галстук, біле взуття та білі шкарпетки). При надмірно високих температурах Суддівський комітет дозволяє суддям носити сорочки з короткими рукавами.

### 17.2 Дрес-код для членів Організаційного комітету

Члени Організаційного комітету повинні носити уніформу, встановлену Організаційним комітетом.

### 17.3 Дрес-код для учасників змагань

17.3.1 Учасники повинні носити Добок, офіційно затверджений ІТФ.

*Під час змагань власникам 4-го, 5-го та 6-го ступенів не дозволяється носити свій Добок з чорними смугами на рукавах сорочки та брюках.*

17.3.2 Чорний пояс, який носить учасник змагань, має бути правильного розміру, як це передбачено у Правилах ІТФ, та відображати ступінь учасника. Ступінь учасника має бути вказана на лівій частині краю поясу, в той момент, коли він знаходиться в зав'язаному положенні.

17.3.3 Нашивки з номерами, видані учасникам, повинні носитися на нижній частині задньої сторони куртки Добка.

17.3.4 Учасникам дозволяється, коли вони не змагаються, носити інші спортивні костюми, халати, тренувальне взуття тощо.

17.3.5 Учасникам, які беруть участь у церемонії відкриття та закриття, дозволяється носити ІТФ Добок чи офіційні костюми за їх вибором, а учасникам параду та церемонії нагородження медалями не дозволяється носити камеру, банери, тапочки або бути босоніж.

### 17.3.6 Державний прапор та товарний знак спонсора

17.3.6.1 Учасники повинні носити державний прапор на правій частині передньої сторони куртки Добка на тому ж рівні що і логотип ІТФ, який має бути розміром 3 на 5 см.



17.3.6.2 Учасники повинні носити логотип Спортивної федерації або торгову марку спонсора на лівих рукавах Добка і вони повинні знаходитись на 15 см нижче лінії плеча.

## **Пункт 18.** Безпечне та захисне екіпірування

18.1 Екіпірування для безпеки та захисні засоби для учасників, що беруть участь у спарингових змаганнях.

### 18.1.1 Обов'язкова безпека та засоби захисту

18.1.1.1 Рукавички повинні бути закриті, 10 унцій і в хорошому стані. Рукавички повинні бути закріплені клейкою стрічкою, мотузки не допускаються. Захисні засоби для рук та ніг повинні бути затверджені ІТФ.

18.1.1.2 Учасник повинен носити капю.

18.1.1.3 Учасники-чоловіки повинні носити в своїх брюках Добка захист паху.

18.1.1.4 Учасники-жінки повинні носити в своїй куртці Добка захист для грудей.

18.1.1.5 Усі учасники повинні носити шолом. Шолом повинен покривати всю голову, за винятком обличчя.

18.1.1.6 Усі учасники повинні носити захист гомілок.

### 18.1.2 Додаткове екіпірування безпеки та захисту

18.1.2.1 Ветерани можуть носити під курткою Добка захист для ребер та живота.

18.1.2.2 Учасники можуть носити під курткою Добка захисні протектори на передпліччя.

18.1.2.3 Усі інші засоби безпеки та захисту повинні складатися з еластичної губки або м'якого каучуку або інших м'яких матеріалів, які повинні бути схвалені Турнірним та Суддівським Комітетами ІТФ.

### 18.2 Будь-яке інше екіпірування для безпеки та захисту не дозволяється.

18.2.1. Екіпірування для безпеки та захисту не повинне містити жорстких матеріалів, таких як метал, кістка та пластик.

18.2.2 На екіпіруванні для безпеки та захисту не повинні використовуватися такі з'єднувальні елементи як застібки-блискавки, мотузки або шпильки.

18.2.3 Не допускаються годинники або інші прикраси.

18.2.4 Учасникам-жінкам для фіксації волосся не дозволяється використовувати різноманітні заколки. Заборонено зав'язувати волосся будь-чим іншим, ніж гумова резинка.



18.2.5 Учасники повинні бути готовими до змагання заздалегідь, їх обличчя повинні бути чистими, без жирних ділянок, так само як і все тіло. Жоден спортсмен не може змагатися за наявності крові. Нігті на руках та ногах повинні бути зрізані. Під час змагань не можна носити ювелірні вироби, включаючи пірсинг.

18.3 Якщо поранений учасник потребує накладання пов'язки або бинтів будь-якого типу, вони не повинні містити будь-яких матеріалів, які можуть надавати перевагу їх носію та/або ставити у не вигідне становище опонента носія. Поранення учасника повинно бути підтверджене Медичним працівником Турніру для дозволу носити будь-які такі матеріали для його/її травми.

18.4 У змаганнях зі спарингу учасник із червоного кута повинен вдягати червоні захисні засоби для рук та ніг, а учасник із синього кута повинен вдягати сині захисні засоби для рук та ніг.

## **РОЗДІЛ VI. СТРАХУВАННЯ ТА МЕДИЧНА ДОПОМОГА**

### **Пункт 19.** Страхування

19.1 Організаційний комітет повинен забезпечити, щоб місце проведення змагань мало всі необхідні страхові поліси відповідальності, пожежні сертифікати та державні ліцензії, необхідні для таких заходів.

19.2 Усі учасники повинні підписати свої реєстраційні форми та мати страховий поліс для участі у Чемпіонаті.

### **Пункт 20.** Медична допомога

20.1 Учасники, які отримали пошкодження під час змагань, отримують лікування від медичних бригад, що забезпечені Організаційним комітетом.

20.2 Час на надання медичної допомоги - 3 хвилини. Після надання першої допомоги, лікар повідомляє центральному рефері, чи може травмований учасник продовжити виступ. Рішення лікаря є остаточним.

## **РОЗДІЛ VII. МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ І ОБЛАДНАННЯ**

Місце проведення змагань повинно мати повне обладнання, а Організаційний комітет має забезпечити необхідне обладнання. Організаційний комітет організовує спеціальне місце для VIP-осіб.

### **Пункт 21.** Освітлення майданчика

Для змагань освітлення не повинно бути нижчим ніж 5 метрів над землею.



## **Пункт 22.** Ринг

22.1 Ринг для змагань зі Спарингу, Формальних вправ та Самозахисту становить 9х9 метрів, і навколо нього має бути передбачено щонайменше 1 метр захисної межі.

22.2 Ринг може знаходитися на підвищенні. У цьому випадку висота повинна складати 50-100 см від землі, а захисна межа навколо Рингу повинна бути не менше 2 метрів.

22.3 Ринг повинен бути покритий матами для змагань, розмірами щонайменше 2 см товщиною.

22.4 Зона для змагань Рингу (9х9 м) повинна бути вкрита жовтими або оранжевими матами для змагань. Зона захисної межі може бути будь-якого кольору, окрім жовтого або оранжевого кольорів.

*\* Однак для зони для змагань та захисної межі колір мату може бути замінений будь-яким іншим кольором.*

22.5 У центрі Рингу повинна бути Червона ділянка мату для змагань (1м x 1м) та Синя ділянка мату для змагань (1м x 1м) для позначення Червоного кута та Синього кута. Відстань між Червоним матом та Синім матом становить 1 метр.

22.6 Положення червоного кута мату розташоване в центрі праворуч від корту, а синій кут мату знаходиться у центрі ліворуч від Рингу, зверненого до столу Журі.

## **Пункт 23.** Місце членів Організаційного комітету

Головний стіл Чемпіонату для членів Оргкомітету повинен знаходитися попереду для кращого огляду і мати засоби трансляції. Поряд з головним столом Чемпіонату має бути облаштоване робоче місце для комп'ютерного управління з достатнім простором, що забезпечує встановлення всього необхідного обладнання (комп'ютери, принтери, копіювальний апарат). Комп'ютерне управління повинно мати можливість візуального огляду на арену та зону нагородження.

## **Пункт 24.** Місце Суддівського комітету Турніру.

Суддівський комітет ІТФ повинен бути розташований поруч із головним столом.

## **Пункт 25.** Місця Резервних суддів

Резервні судді засідають за Суддівським комітетом ІТФ.

## **Пункт 26.** Місця Медичної бригади.

Медичні працівники призначаються для розташування на місце, де вони зможуть працювати з пораненими, із знаком Червоного Хреста або Червоного Півмісяця на своєму столі, щоб позначити Докторський стіл.

## **Пункт 27.** Місця Журі

Журі засідають перед кожним Рингом.

## **Пункт 28.** Місця для Суддів

28.1 Центральний рефері для Спарингових змагань контролює змагання на Рингу. Для змагань з Формальних вправ та Самозахисту, центральний рефері повинен сидіти посередині між 5 Суддями.

28.2 Кутові рефері сидять на чотирьох кутах Рингу під час проведення Спарингових змагань.

28.3 Судді для змагань з Формальних вправ та Самозахисту розміщуються перед столом Журі.

28.4 Судді для змагань зі Спеціальної Техніки та Силового тесту повинні бути в командному положенні поряд із учасниками.

## **Пункт 29.** Місця Секретарів та Хронометристів

Секретар і хронометрист розташовуються біля Журі.

## **Пункт 30.** Місце тренера для спарингу

Під час Спарингу тренери сидять у відповідних кутах, за 1 м від Рингу.

## **Пункт 31.** Обладнання

Арена змагань повинна бути забезпечена обладнанням для змагань зі Спеціальної техніки та Сили удару та інструментами візуального відображення.

31.1 Кількість майданчиків на Світовому або Континентальному Чемпіонаті становить мінімум 6 для Спарингів, Формальних вправ і Самозахисту, одного майданчика (зони) для Спеціальної техніки, площі (зони) для Силового тесту та майданчиків (зон) для перевірки екіпірування для спарингу.

31.2 Кожний Ринг забезпечений принаймні одним монітором з екраном не менше 50 дюймів, що показує результати.

31.3 Кожний Ринг забезпечений щонайменше двома камерами для демонстрації відео у випадку оскарження.

31.4 Повинно бути встановлено мінімум 4 станка для змагань зі Спеціальної техніки, доріжка для «номо чагі», мінімум 5 станків для змагань з Силового тесту, прапори, сходинки для нагородження і достатньо місця для вільного пересування учасників та роботи суддів.

31.5 Потрібно забезпечити можливість розміщення для мінімум 3000 відвідувачів, розділене на секції для глядачів, учасників змагань та VIP-відвідувачів, і організувати це таким чином, щоб уникнути або мінімізувати контакт між цими групами. Якщо це створює труднощі, найкращим рішенням є окремі вхідні коридори для учасників і глядачів, а також для VIP-осіб відповідно.

31.6 Арена змагань повинна бути належним чином відокремлена від аудиторії та мати можливість для коридору для пересування учасників для запобігання неконтрольованого входу сторонніх осіб у зону змагань.



31.7 Для VIP-осіб має бути обладнана кімната для відпочинку, відділена від аудиторії глядачів. Вона повинна мати шведський стіл з кавою та безалкогольними напоями, постійне забезпечення підтримки з боку співробітників або організатора.

31.8 Для медичного обслуговування має бути обладнана окрема закрита кімната.

31.9 Необхідно обладнати приміщення зі шведським столом для суддів (кава, безалкогольні напої).

31.10 Поза ареною для учасників має бути належна зона для переодягання для чоловіків та жінок.

31.11 На арені змагань повинні бути зони, призначені для розігріву спортсменів. Вони повинні бути чітко позначені та знаходитись на належній відстані від зони змагань. Розігрів та тренування в інших місцях заборонено.

31.12 Арена змагань повинна мати якісну систему внутрішнього зв'язку та звукову систему з мікрофонами для кожного корту, турніру, суддів - комітетів та організаторів.

31.13 У залі повинні бути представлені прапори всіх країн-учасниць.

Прапори мають бути однакового розміру та оформлення. (Організатор повинен підготувати єдиний набір усіх державних прапорів країн-учасниць).

31.14 На арені змагань має бути чітка система орієнтування, що використовує знаки, стрілки та кольори. Текст на знаках має бути англійською мовою. Система орієнтування повинна чітко вказувати, які зони та коридори повинні використовувати учасники та тренери, а які призначені для глядачів. Вона також повинна показувати, у які зони вхід дозволений лише уповноваженим особам (наприклад, використовуючи кольори, відповідні до кольору ідентифікаційних карток).

31.15 Якщо є окремий зал для розігріву (поза ареною для змагань), у ньому повинна бути інформація в реальному часі про те, яка зустріч і дисципліна наразі проходить, і що відбувається далі в кожному з кортів. Рекомендовано розміщувати інформацію про порядок зустрічей та дисциплін на екранах за допомогою електронних пристроїв.

31.16 Зона нагородження

31.16.1 Для проведення офіційних церемоній на арені для змагань має бути окрема площа (зона), оснащена:

31.16.1.1 У зоні нагородження має бути логотип ІТФ, прапор ІТФ, фотографія Засновника Таеквон-До Генерала Чой Хонг Хі, логотип та назва чемпіонату.

31.16.1.2 Платформа для нагородження повинна бути належним чином відмічена явними знаками. Конструкція платформи повинна дозволяти розміщення двох команд на третьому місці.

31.16.1.3 Має бути обладнане відповідне місце для медалей, кубків та інших нагород.

31.16.1.4 Для VIP-осіб, які проводять церемонію нагородження, повинно бути обладнане відповідне місце; якщо це можливо, вони повинні мати місця для сидіння.



## **РОЗДІЛ VIII. ПЕРЕВІРКА ВАГИ ТА ЖЕРЕБКУВАННЯ**

### **Пункт 32. Перевірка ваги**

32.1 Перевірка ваги починається за 72 години до і закривається за годину до початку Чемпіонату. Вона проводиться працівниками, призначеними Турнірним комітетом ІТФ., підтверджуючи правильність реєстраційних форм, поданих Спортивними федераціями або зацікавленими сторонами.

32.2 Коли учасник не має необхідної ваги під час першого тестового вимірювання, він/вона може змінити свою категорію за наявності вільного місця у категорії своєї країни.

32.3 На Континентальних та Світових Чемпіонатах участь іноземних громадян від імені державної команди не допускається, якщо вони не проживають у країні (доказ повинен бути наданий). Учасники повинні подати свої Сертифікати про присвоєння ступені, ІТФ-буклети, паспорти чи державні ідентифікатори, ідентифікаційні картки турніру та декларацію, підписану керівником делегації (для всіх учасників) для перевірки ваги.

32.4 Для перевірки ваги необхідно використовувати міжнародні стандартні ваги.

32.5 Тільки тим учасникам, які пройдуть перевірку ваги, буде дозволено брати участь у дисципліні «індивідуальне спаринг».

32.6 У жеребкуванні повинен брати участь головний тренер або відповідний представник кожної країни-учасниці.

32.7 Зважування здійснюється протягом часу, викладеного у пропозиціях, у відповідній закритій кімнаті, окремо для чоловіків і жінок, і буде контролюватися працівниками, призначеними комітетом Турніру.

### **Пункт 33. Жеребкування**

33.1 Жеребкування повинне проводитися згідно з принципом, що учасники, які зайняли 1-ше, 2-ге та 3-тє місця на попередньому Чемпіонаті, не повинні змагатися один з одним під час початкових поєдинків. Як правило, учасник, який зайняв 1-ше місце з найбільшою кількістю набраних балів, розміщується у верхній частині таблиці змагань. Учасник, який зайняв 2-ге місце розміщується у нижній частині таблиці змагань. Наступні два учасника, які зайняли 3-тє місце, розміщуються в середині таблиці змагань, при цьому один з учасників проводить поєдинки вгору по таблиці, а інший - вниз.

33.2 Під час жеребкування будуть присутні працівники, призначені Комітетом турніру ІТФ і Організаційним комітетом та два представники від кожної країни-учасниці. Жеребкування повинне проводитися публічно.

33.3 Якщо у заліку беруть участь лише 2 або менше індивідуальних учасника та команди, то жеребкування для змагань не буде необхідним.

33.4 Жеребкування повинне включати лише учасників, зазначених у реєстраційних заявках, поданих їхніми Спортивними федераціями або зацікавленими сторонами.



### 33.5 Жеребкування для Формальних вправ

33.5.1 Порядок змагання для окремих заходів повинен бути складений відповідно до статі та ступеня.

33.5.2 Порядок змагання для командних змагань складається відповідно до статі.

### 33.6 Жеребкування для Спарингів

33.6.1 Порядок змагання для окремих заходів складається відповідно до статі та ваги.

33.6.2 Порядок проведення командних заходів проводиться відповідно до статі.

### 33.7 Жеребкування для Самозахисту

33.7.1 Порядок змагання складається відповідно до статі героя/героїні

33.8 Порядок змагань для індивідуальних та командних заходів складається відповідно до статі.

## **РОЗДІЛ ІХ. ДЕЛЕГАТИ ТА ТРЕНЕРИ**

### **Пункт 34.** Делегати

34.1 Делегат, який представляє свою країну, повинен бути особою, уповноваженою Державним Адміністративним Органом.

34.2 Делегат реєструє Учасників, подає документи та співпрацює з іншими працівниками під час змагань.

### **Пункт 35.** Тренери

Усі тренери повинні знати і суворо дотримуватися Правил турніру і суддівства ІТФ. Усі тренери несуть відповідальність за забезпечення того, щоб їхні учасники змагань поводитися ввічливо і дотримувалися турнірних правил ІТФ.

#### 35.1 Положення для тренерів

35.1.1 Тренери повинні безумовно дотримуватися команд або рішень судді, якщо вони не суперечать Правилам турніру і суддівства ІТФ.

35.1.2 Тренери повинні говорити на офіційній мові - англійській та використовувати як англійську, так і корейську термінологію.

35.1.3 Під час змагань тренер повинен носити спортивний костюм та тренувальне взуття. Спортивні костюми повинні мати маркування команди. Якщо того вимагають випадки, можна вдягати футболки; однак короткі штани (шорти) не дозволяються. Тренерові дозволяється приносити рушник і пляшку води для учасника.



35.1.4 Під час Спарингу, Формальних вправ та Самозахисту тренер має знаходитися на відстані щонайменше 1 метр від рингу. Під час виконання Спеціальної техніки та випробувань сили тренер повинен бути на відстані щонайменше 1 метр від станка, на якому учасник виконує техніку.

35.1.5 Під час змагань тренер не повинен діяти таким чином, щоб заважати змаганням.

35.1.5.1 Під час змагань тренер може давати вказівки учаснику жестами рук або словесними вказівками, але спокійно і стримано.

35.1.5.2 Тренер не повинен заходити до корту без дозволу центрального рефері.

35.1.5.3 Під час змагань тренер повинен залишатися сидіти. Тренер не повинен вставати з місця, щоб давати вказівки учаснику.

35.1.5.4 Згідно з принципами, тренери не повинні бути замінені під час змагань. Якщо це продиктовано особливими обставинами, і за погодженням з центральним рефері, будь-яка зміна тренера проводиться під час перерви у змаганні.

35.1.6 Надаючи вказівки під час змагань, тренер повинен діяти спокійно і стримано, і повинен утримуватися від жування гумки.

35.1.7 Під час змагань тренер не повинен перебувати під впливом наркотиків або алкоголю.

35.1.8 Учасникам не дозволяється змагатися без тренера. За особливих обставин, учасник може призначити заступника тренера. У цьому випадку заступник тренера повинен носити регламентований одяг та взуття.

35.1.9 Тренер не повинен використовувати будь-який вид пристрою бездротового зв'язку під час роботи в зоні Рингу.

35.1.10 Тренер повинен забезпечити, щоб його або її учасник дотримувався шляхетного духу Таеквон-До і поведився відповідно як у змаганнях, так і в громадських місцях стадіону.

35.1.11 Тренер несе відповідальність за будь-яке порушення правил або погану поведінку своїх учасників.

## 35.2 Дисциплінарна відповідальність

Тренер підлягає дисциплінарній відповідальності у наступних випадках:

### 35.2.1 Попередження

35.2.1.1 Коли не вдягнений регламентований одяг або взуття.

35.2.1.2 Час для зміни регламентованого одягу або взуття складає 1 хвилину.

35.2.1.3 Коли відбувається перешкоджання змаганням.

35.2.1.4 Коли не поводитьься спокійно і стримано.

35.2.1.5 Коли жує гумку під час секундування на змаганнях.



35.2.1.6 Коли будь-який його або її учасник не встає під час звучання державних гімнів на церемонії нагородження.

35.2.1.7 Коли будь-хто з його або її учасників на стадіоні носить Добок без поясу.

35.2.1.8 Коли будь-який з його або її учасників публічно перевдягає одяг. Учасники повинні використовувати на стадіоні приміщення, призначені для переодягання.

35.2.1.9 При вживанні алкогольних напоїв або палінні під час носіння Добок.

## 35.2.2 Дискваліфікація

35.2.2.1 Коли будь-який учасник його або її команди висміює або ображає суперника під час перегляду змагання.

35.2.2.1 Якщо будь-який учасник в його або її команді створює неприємну атмосферу для колег учасників за рахунок використання таких засобів, як роги або ріжки, під час перегляду змагання.

35.2.2.1 При отриманні 3 або більше попереджень.

## 35.2.3 Призупинення прав та зняття кваліфікації

35.2.3.1 При вході на стадіон під впливом наркотиків або алкоголю.

35.2.3.2 Якщо тренер не підкоряється командам і рішенням рефері або коли тренер використовує образливі слова або поведінку, або веде себе агресивно або наступально, оскаржуючи офіційний результат змагання.

35.2.3.3 При отриманні 3 або більше дискваліфікацій.

У дискваліфікованого тренера негайно конфіскують його або її турнірне ідентифікаційне посвідчення і йому або їй буде заборонено працювати у межах стадіону, поки його кваліфікації будуть відновлені.

Тренер навіть може бути позбавлений своєї кваліфікації тренера відповідно до рішення Експертного комітету турніру та Комітет зі статуту та етики ІТФ.

Експертний комітет турніру та Комітет зі статуту та етики ІТФ залишають за собою право покарати тренера-порушника з періодом дискваліфікації відповідно до серйозності порушень. Дискваліфікація може бути на період поточного турніру, на період від 2 до 3 років або на невизначену довгострокову дискваліфікацію з усіх турнірів.

## **РОЗДІЛ X. ЗМАГАННЯ**

### **Пункт 36.** Заліки та порядок змагання

36.1 Порядок змагання для Чемпіонату серед юніорів керується Комітетом турніру.

36.2 Порядок змагання для Чемпіонату серед дорослих керується Комітетом турніру.

36.3 Порядок змагання для Чемпіонату серед ветеранів керується Комітетом турніру.

### **Пункт 37.** Дивізіони

#### 37.1 Для Чемпіонату серед юніорів

##### 37.1.1 Індивідуальний залік (хлопці/дівчата)

- Туль: 1-й, 2-й та 3-й дан
- Спаринг: 7 вагових категорій

Категорії: 14-15 років

16-17 років

- Спеціальна техніка: (відкрите)

##### 37.1.2 Командний залік (хлопці/дівчата)

- Туль
- Спаринг

Категорії: 14-15 років

16-17 років

- Самозахист
- Спеціальна техніка

#### 37.2 Для Чемпіонату серед дорослих

##### 37.2.1 Індивідуальний залік (чоловіки/жінки)

- Туль: 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й та 6-й дан
- Спаринг: 8 вагових категорій
- Спеціальна техніка: (відкрите)
- Силовий тест: (відкрите)

### 37.2.2 Командний залік (чоловіки/жінки)

- Туль
- Спаринг
- Самозахист
- Спеціальна техніка
- Силовий тест

### 37.3 Для Чемпіонату серед ветеранів

#### 37.3.1 Індивідуальне залік (чоловіки/жінки)

Категорії:

Срібний клас (40-49 років)

Золотий клас (50-59 років)

- Туль: 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й та 6-й дан
- Спаринг: 5 вагових категорій (Срібний клас)
- 3 вагових категорії (Золотий клас)
- Силовий тест: (відкритий) (тільки Срібний клас)

#### 37.3.2 Командний залік (чоловіки/жінки)

Можлива участь лише з однієї команди з кожної країни.

- Туль
- Спаринг
- Силовий тест (тільки Срібний клас)

## **Пункт 38.** Принцип участі у Чемпіонаті

### 38.1 Індивідуальний залік

38.1.1 У Чемпіонатах серед юніорів та дорослих кількість учасників для окремого заліку обмежена двома (2) особами з кожної країни лише для спарингу та комбінацій.

38.1.2 На Чемпіонаті серед ветеранів кількість учасників для Спарингу (згідно з ваговими категоріями для Срібних і Золотих класів) та Формальних вправ (згідно зі Ступенями для всіх класів) обмежується трьома (3) особами з кожної країни.

38.1.3 Спортсмени, які беруть участь у індивідуальних заліках, також можуть брати участь у командному змаганні.

## 38.2 Командний залік

Учасник, який бере участь у командному змаганні, також може взяти участь в індивідуальному заліку.

38.2.1 Команди юніорів та дорослих складаються з п'яти членів та одного запасного чоловічої та жіночої статі відповідно.

38.2.1.1 Кожна Спортивна федерація може зареєструвати до дванадцяти (12) юніорів. Шість з них повинні бути віком 14-15 років, а шість повинні бути віком 16-17 років, щоб змагатися в командному спарингу. Будь-яка комбінація із дванадцяти може змагатися з Формальних вправ і Спеціальній техніці.

38.2.1.2 Кожна Спортивна федерація може зареєструвати будь-яких шість (6) дорослих учасників для кожного з командних заліків.

38.2.1.3 Команда ветеранів складається з трьох (3) учасників чоловічої та жіночої статі та одного запасного відповідно.

38.2.1.4 Лише одна команда з однієї країни може брати участь, і ця команда повинна проводити Тулі, Спаринг, Спеціальну техніку та Силовий тест, за виключенням Самозахисту.

### **Пункт 39.** Оголошення

39.1 Для кожного змагання буде здійснено оголошення імені, номеру та країни учасника.

39.2 Учасник змагання зобов'язаний звітувати Столу Журі рингу зі своєю ідентифікаційною карткою.

39.3 Якщо учасник не звітує Столу Журі рингу протягом півхвилини (30 сек.) після оголошення, третє та остаточне оголошення буде зроблено з інтервалом в півхвилини. Якщо учасник все ще не звітує Столу Журі рингу в третій раз, то учасник може бути дискваліфікованим.

### **Пункт 40.** Перевірка екіпірування

40.1 У зонах перевірки екіпірування рефері синього учасника та рефері червоного учасника перевірятимуть, щоб Добок, екіпірування тощо було офіційно затвердженого типу і не мало дефектів. Учасникам не дозволяється залишати зони після того, як вони пройшли перевірку.

40.2 Якщо яка-небудь деталь вважається дефектною або нестандартною, вона повинна бути замінена, і Учасник має максимум дві (2) хвилини для цього.

40.3 Якщо заміна не виконується протягом двох хвилин, цей учасник може бути дискваліфікованим.

### **Пункт 41.** Ввічливість

Учасники зобов'язані завжди вклонитися Журі, Центральному рефері, а також один одному з командою «Таеквон» на початку та в кінці кожного виступу чи поєдинку.



## РОЗДІЛ XI. ОФІЦІЙНА ТЕРМІНОЛОГІЯ

ЧА РЬОТ	УВАГА
КЬОНГ Е	УКЛІН
ДЖАЮ МАСОГІ	ВІЛЬНИЙ СПАРИНГ
ДЖУН БІ	ГОТОВНІСТЬ
СІ ДЖАК	ПОЧАТОК
ХЕ ЧЬО	РОЗІЙТИСЬ
ГЕ СОК	ПРОДОВЖИТИ
ГУ МАН	ЗАКІНЧИТИ
ЧУЙ	ЗАУВАЖЕННЯ
ГАМ ДЖОМ	ПОПЕРЕДЖЕННЯ (штрафні бали)
СІЛ КЬОК	ДИСКВАЛІФІКАЦІЯ
ХОНГ	ЧЕРВОНИЙ
ЧОН	СИНІЙ
ІЛЬ ХЕ ДЖОН	1-й РАУНД
І ХЕ ДЖОН	2-й РАУНД
САМ ХЕ ДЖОН	3-й РАУНД
ЙОН ДЖАН ДЖОН	ДОДАТКОВИЙ ЧАС
ДУК ДЖОМ ДЖОН	ЗОЛОТІ БАЛИ
СУН	ПЕРЕМОЖЕЦЬ
ДЖІ ДЖОН ТУЛЬ	ПРИЗНАЧЕНИЙ ТУЛЬ
СОН ТЕК ТУЛЬ	ДОВІЛЬНИЙ ТУЛЬ
ХО СІН КЬОН ГІ	ПРАКТИКА САМОЗАХИСТУ
ТУК ГІ	СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА
ВІ РЬОК	СИЛА УДАРУ
ДАЕ ІН ДЖОН	ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ЗАЛІК
ДАН ЧЕ ДЖОН	КОМАНДНИЙ ЗАЛІК
БЕКІМ	ЖЕРЕБКУВАННЯ

## РОЗДІЛ XII. НАГОРОДИ

### Пункт 42. Чемпіонат серед юніорів

#### 42.1 Індивідуальний залік

42.1.1 ТУЛЬ (чоловіки)	3 Золото – 3 Срібло – 6 Бронза
42.1.2 ТУЛЬ (жінки)	3 Золото – 3 Срібло – 6 Бронза
42.1.3 СПАРИНГ (чоловіки) 14-15 років	7 Золото – 7 Срібло – 14 Бронза
СПАРИНГ (чоловіки) 16-17 років	7 Золото – 7 Срібло – 14 Бронза
42.1.4 СПАРИНГ (жінки) 14-15 років	7 Золото – 7 Срібло – 14 Бронза
СПАРИНГ (жінки) 16-17 років	7 Золото – 7 Срібло – 14 Бронза
42.1.5 СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (чоловіки)	1 Золото - 1 Срібло - 1 Бронза
42.1.6 СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (жінки)	1 Золото - 1 Срібло - 1 Бронза
42.1.7 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (чоловіки)	1 Приз
42.1.8 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (жінки)	1 Приз

#### 42.2 Командний залік

42.2.1 ТУЛЬ (чоловіки)	6 Золото – 6 Срібло – 12 Бронза
ТУЛЬ (жінки)	6 Золото – 6 Срібло – 12 Бронза
42.2.2 СПАРИНГ (чоловіки) 14-15 років	6 Золото – 6 Срібло – 12 Бронза
СПАРИНГ (чоловіки) 16-17 років	6 Золото – 6 Срібло – 12 Бронза
СПАРИНГ (жінки) 14-15 років	6 Золото – 6 Срібло – 12 Бронза
СПАРИНГ (жінки) 16-17 років	6 Золото – 6 Срібло – 12 Бронза
42.2.3 САМОЗАХИСТ (чоловіки)	4 Золото – 4 Срібло – 4 Бронза
САМОЗАХИСТ (жінки)	3 Золото – 3 Срібло – 3 Бронза
42.2.4 СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (чоловіки)	6 Золото – 6 Срібло – 6 Бронза
СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (жінки)	6 Золото – 6 Срібло – 6 Бронза
42.2.5 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (чоловіки)	1 Приз
АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (жінки)	1 Приз
42.3 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН СЕРЕД КРАЇН (1-е місце)	1 Приз
АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН СЕРЕД КРАЇН (2-е місце)	1 Приз
АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН СЕРЕД КРАЇН (3-є місце)	1 Приз

### **Пункт 43.** Чемпіонат серед дорослих

#### 43.1 Індивідуальний залік

43.1.1 ТУЛЬ (чоловіки)	6 Золото – 6 Срібло – 12 Бронза
ТУЛЬ (жінки)	6 Золото – 6 Срібло – 12 Бронза
43.1.2 СПАРИНГ (чоловіки)	8 Золото – 8 Срібло – 16 Бронза
СПАРИНГ (жінки)	8 Золото – 8 Срібло – 16 Бронза
43.1.3 СИЛОВИЙ ТЕСТ (чоловіки)	1 Золото – 1 Срібло – 1 Бронза
СИЛОВИЙ ТЕСТ (жінки)	1 Золото – 1 Срібло – 1 Бронза
43.1.4 СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (чоловіки)	1 Золото – 1 Срібло – 1 Бронза
СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (жінки)	1 Золото – 1 Срібло – 1 Бронза
43.1.5 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (чоловіки)	1 Приз
АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (жінки)	1 Приз

#### 43.2 Командні

43.2.1 ТУЛЬ (чоловіки)	6 Золото – 6 Срібло – 12 Бронза
ТУЛЬ (жінки)	6 Золото – 6 Срібло – 12 Бронза
43.2.2 СПАРИНГ (чоловіки)	6 Золото – 6 Срібло – 12 Бронза
СПАРИНГ (жінки)	6 Золото – 6 Срібло – 12 Бронза
43.2.3 САМОЗАХИСТ (чоловіки)	4 Золото – 4 Срібло – 4 Бронза
САМОЗАХИСТ (жінки)	3 Золото – 3 Срібло – 3 Бронза
43.2.4 СИЛОВИЙ ТЕСТ (чоловіки)	6 Золото – 6 Срібло – 6 Бронза
СИЛОВИЙ ТЕСТ (жінки)	6 Золото – 6 Срібло – 6 Бронза
43.2.5 СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (чоловіки)	6 Золото – 6 Срібло – 6 Бронза
СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА (жінки)	6 Золото – 6 Срібло – 6 Бронза
43.2.6 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (чоловіки)	1 Приз
АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (жінки)	1 Приз
43.3 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН СЕРЕД КРАЇН (1-е місце)	1 Приз
АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН СЕРЕД КРАЇН (2-е місце)	1 Приз
АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН СЕРЕД КРАЇН (3-є місце)	1 Приз



## **Пункт 44.** Чемпіонат серед ветеранів

### 44.1 Індивідуальне залік

44.1.1 ТУЛЬ (чоловіки)	12 Золото – 12 Срібло – 24 Бронза
ТУЛЬ (жінки)	12 Золото – 12 Срібло – 24 Бронза
44.1.2 СПАРИНГ (чоловіки)	8 Золото – 8 Срібло – 16 Бронза
СПАРИНГ (жінки)	8 Золото – 8 Срібло – 16 Бронза
44.1.3 СИЛОВИЙ ТЕСТ (чоловіки)	1 Золото – 1 Срібло – 1 Бронза
СИЛОВИЙ ТЕСТ (жінки)	1 Золото – 1 Срібло – 1 Бронза
44.1.4 НАЙВИЩА НАГОРОДА ЗА ТЕХНІКУ (чоловіки)	2 Призи
НАЙВИЩА НАГОРОДА ЗА ТЕХНІКУ (жінки)	2 Призи

### 44.2 Командний залік

44.2.1 ТУЛЬ (чоловіки)	4 Золото – 4 Срібло – 8 Бронза
ТУЛЬ (жінки)	4 Золото – 4 Срібло – 8 Бронза
44.2.2 СПАРИНГ (чоловіки)	4 Золото – 4 Срібло – 8 Бронза
СПАРИНГ (жінки)	4 Золото – 4 Срібло – 8 Бронза
44.2.3 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (чоловіки)	1 Приз
АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН (жінки)	1 Приз
44.3 АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН СЕРЕД КРАЇН (1-е місце)	1 Приз
АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН СЕРЕД КРАЇН (2-е місце)	1 Приз
АБСОЛЮТНИЙ ЧЕМПІОН СЕРЕД КРАЇН (3-є місце)	1 Приз

**Пункт 45.** Більшість Нагород за техніку, Нагороди за командну першість та Найбільш почесні нагороди

Змагання менш ніж 3 учасників або команд не може враховуватись за Найвищу нагороду за техніку або Загальна командна першість.

#### 45.1 Найвища нагорода за техніку

45.1.1 Трофеї будуть надані учасникам з найбільшою кількістю золотих медалей, присуджених в індивідуальних змаганнях.

45.1.2 Коли кількість золотих медалей буде рівною, будуть враховуватись срібні та бронзові медалі.

45.1.3 У випадку, коли кількість золотих, срібних та бронзових медалей однакова, будуть враховуватись золоті, срібні та бронзові медалі за Туль, Спаринг, Самозахист, Спеціальну техніку та Силовий тест.

#### 45.2 Нагорода за Загальну командну першість

Медалі, отримані за кожний етап, враховуються лише як одна золота медаль. Трофей присуджується за таким самим принципом, як у Найвища нагорода за техніку.

#### 45.3 Найбільш почесна нагорода

Трофеї будуть надані найстаршим учасникам серед чоловіків і жінок серед учасників чемпіонату серед ветеранів.

### **Пункт 46.** Нагороди для Чемпіона серед країн

46.1 Трофеї будуть присуджені країні з найбільшою кількістю золотих медалей, отриманих в індивідуальних і командних заліках. (Медалі з одного етапу в командному змаганні будуть вважатися лише як одна.)

46.2 Якщо кількість золотих медалей однакова, то будуть враховуватись срібні та бронзові медалі, за якими будуть присуджені трофеї.

46.3 Якщо кількість золотих, срібних та бронзових медалей буде однаковою, будуть враховані золоті медалі за Туль, Спаринг, Самозахист, Спеціальну техніку та Силовий тест. Якщо це все співпадає, будуть враховуватись срібні та бронзові медалі.

## РОЗДІЛ XIII. ТУЛІ

### Пункт 47. Порядок змагання

Використовується система виключення за принципом піраміди.

### Пункт 48. Призові місця

#### 48.1 Індивідуальний залік

##### 48.1.1 Оцінювання основних складових:

Технічне наповнення, Сила, Швидкість, Ритм, Баланс і Контроль дихання

##### 48.1.2 Критерії оцінки

- |                    |          |
|--------------------|----------|
| • Точність         | 10 балів |
| • Сила             | 6 балів  |
| • Баланс           | 6 балів  |
| • Контроль дихання | 6 балів  |
| • Ритм             | 6 балів  |

#### 48.2 Командний залік

##### 48.2.1 Оцінювання основних складових

- Командна робота та хореографія
- Технічне наповнення
- Сила
- Баланс
- Контроль дихання
- Ритм

##### 48.2.2. Критерії оцінки

- |                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| • Командна робота (хореографія) | 10 балів |
| • Технічне наповнення           | 10 балів |
| • Потужність                    | 6 балів  |
| • Баланс                        | 6 балів  |
| • Контроль дихання              | 6 балів  |
| • Ритм                          | 6 балів  |

## **Пункт 49.** Індивідуальний залік

Учасники виконуватимуть довільну комбінацію один за одним і призначену комбінацію разом.

49.1 Учасники повинні виконати одну довільну комбінацію згідно з їх ступенями (як зазначено нижче) та одну призначену комбінацію (за винятком довільного Туля), обрану Журі.

### 49.1.1 I-й Дан

Довільна: КВАН-ГЕ – ГЕ-БЕК

Призначена: ЧОН-ДЖИ – ГЕ-БЕК

### 49.1.2 II-й Дан

Довільна: И-АМ – ДЖУ-ЧЕ

Призначена: ЧОН-ДЖИ – ДЖУ-ЧЕ

### 49.1.3 III-й Дан

Довільна: САМ-ІЛ – ЧОЙ-ЙОНГ

Призначена: ЧОН-ДЖИ – ЧОЙ-ЙОНГ

### 49.1.4 IV-й Дан

Довільна: ЙОН-ГЕ – МУН-МУ

Призначена: ЧОН-ДЖИ – МУН-МУ

### 49.1.5 V-й Дан

Довільна: СО-САН – СЕ-ДЖОНГ

Призначена: ЧОН-ДЖИ – СЕ-ДЖОНГ

### 49.1.6 VI-й Дан

Довільна: ТОНГ-ІЛ

Призначена: ЧОН-ДЖИ – СЕ-ДЖОНГ

## 49.2 Визначення переможця

Президент журі визначить переможця відповідно до сигналу прапора п'яти Суддів.

49.2.1. Коли три або більше Кутових рефері виносять рішення на користь одного Учасника, то цей Учасник є переможцем.

49.2.2. Коли два Кутових рефері приймають рішення на користь одного Учасника, один – на користь іншого і два за нічию, Учасник, який отримує два рішення на свою користь, є переможцем.

49.2.3 Коли три або більше Кутових рефері стверджують, що це нічия, це змагання відбулося внічию.

49.2.4 Коли два Кутових рефері приймають рішення на користь одного Учасника, 2 – на користь іншого та 1 Кутовий рефері дає нічию, це змагання відбулося внічию.

49.2.5. Коли вирішується, чи відбулося змагання внічию, додаткове виконання туля, призначеної Президентом журі, буде повторюватись, доки не буде прийнято рішення про перемогу.

## **Пункт 50.** Командний залік

50.1. Команди виконують один довільний туль та один призначений туль (однаковий туль для 2 конкуруючих команд, але без довільного туля), обраний Президентом журі у будь-якому форматі.

Командне змагання з Тулів, на відміну від індивідуальних заліків, - це командна демонстрація, коли 5 учасників команди заходять на ринг і демонструють свою командну роботу. Отже, технічні рухи повинні виконуватися колективно відповідно до хореографії. Проте технічні аспекти, включаючи швидкі та повільні рухи, безперервні та пов'язані рухи, повинні виконуватися, як це передбачено в Енциклопедії. Зарахування не розпочнеться, доки не буде надано команду «Сі-Джак». На займання початкових позицій команді надається максимум десять (10) секунд.

50.2 Довільні тулі та призначені тулі в командних змаганнях для Чемпіонатів серед юніорів, дорослих та ветеранів.

У Довільних тулях для командних заліків тулі повинні відповідати володарю найнижчого Дану серед членів команди.

### 50.2.1 Юніори

Довільна: КВАН-ГЕ до власника найнижчого Дану у команді

Призначена: ЧОН-ДЖИ – ГЄ-БЕК

### 50.2.2 Дорослі

Довільна: КВАН-ГЕ до власника найнижчого Дану у команді

Призначена: ЧОН-ДЖИ – ГЄ-БЕК

### 50.2.3 Ветерани

Довільна: КВАН-ГЕ до власника найнижчого Дану у команді

Призначена: ЧОН-ДЖИ – ГЄ-БЕК

50.3 Команди виступають по черзі.

\*Кожна команда виконує ту саму призначену комбінацію.

50.4 Визначення переможця таке ж, як і при індивідуальному виконанні комбінацій.

## **Пункт 51.** Посадові особи

- 1 Президент журі
- 2 Члени журі
- 5 Рефері
- 1 Секретар

## РОЗДІЛ XIV. СПАРИНГ

### Пункт 52. Порядок змагання

У попередніх раундах учасники були розділені на групи по три, максимум - по чотири. Вони будуть змагатися один з одним, і учасники, які отримають більше балів, перейдуть до системи по принципу піраміди.

### Пункт 53. Допустимі техніки ударів руками і ногами.

53.1 Техніки ударів руками - Техніки ударів руками з використанням «Ап джумок», «Дунг джумок» та «Йоп джумок».

53.2 Удари ногами - «Ап кумчі», «Бал Дунг», «Балкал», «Бал двічук», «Балбадак».

### Пункт 54. Зони ураження

54.1 Передня сторона та боки (за винятком спини, потилиці та шиї).

54.2 Передня область тулуба тіла починаючи з лінії, проведеної від пахви вертикально вниз до талії з обох боків (за винятком спини).

54.3 Якщо рука від ліктя до пальців знаходиться в контакті з тілом, то це розглядається як частина тіла, завдяки чому супротивник може отримати бали.

### Пункт 55. Критерії оцінки

Всі атаки повинні контролюватися у точці контакту.

55.1 Один (1) бал буде присуджений за:

- Атаку руками, спрямовану на середню або вищу частину.
- Атаку ногами, спрямовану на середню частину.
- Досконалий захист
- Атаку руками, спрямовану на середню частину, коли обидві ноги не торкаються землі

55.2 Два (2) бали будуть присуджені за:

- Атаку ногами, спрямовану на вищу частину
- Атаку руками, спрямовану на вищу частину, коли обидві ноги не торкаються землі
- Атаку ногами у польоті, яка спрямована на середню частину

55.3 Три (3) бали будуть присуджені за:

- Удар у польоті, спрямований на вищу частину.
- Удар з розвороту (180') у середню частину
- Атака руками з розвороту (180' і більше), спрямована на вищу частину

55.4 Чотири (4) бали будуть присуджені за:

- Удар з розвороту (180'), спрямований на вищу частину
- Удар з розвороту (360' або більше) у середню частину

55.5 П'ять (5) балів будуть присуджені за:

- Удар з розвороту (360' або більше) у вищу частину

*\* Коли за 2 або 3 атаки руками і ногами зараховують бали, відповідні бали присуджуються за кожний технічний прийом.*

55.6 Коли рефері вважає, що були проведені технічні прийоми на 4 чи 5 балів, він/вона зупинить поєдинок командою «Хечо». Він/вона підніме свою руку, вказавши 4 або 5 балів за технічні прийоми. Його/її інша рука буде направлена на відповідного учасника. Якщо кутові рефері погоджуються, вони зарахують бали.

## **Пункт 56.** Персональні зауваження

56.1 Попередження

56.1.1 За наступні порушення;

- Атака цілі поза правилами
- Повний вихід з корту (обидві ноги)
- Будь-яка частина тіла, крім ніг, торкається землі
- Утримання або хапання
- Штовхання руками або тілом
- Симулювання отримання травми
- Умисне уникнення спарингу
- Більше двох ударів в обличчя або будь-яку частину тіла
- Неодноразово симулювання здобування балів, піднімаючи руку
- Навмисне обертання спиною для уникнення бою
- Непотрібні балачки під час змагання
- Ігнорування вказівок Центрального рефері

56.1.2 Один (1) бал буде зніматися за кожні 3 попередження.

56.1.3 3 або більше балів, знятих за попередження, не будуть призводити до дискваліфікації.

## 56. 2. Зняття балів за серйозні персональні зауваження (Жовта картка)

56.2.1 Жовта картка отримується за наступні порушення:

- Ображення противника будь-яким способом.
- Кусання
- Атака противника, який упав або неготовий до бою, коли рефері вже

зупинив поєдинок.

- Неконтрольований контакт.
- Атака головою, ліктем і коліном
- Навмисне ковзання або спотикання
- Свідоме залишення рингу

56.2.2 У разі вирахування балів Центральний рефері підніме жовту картку, щоб вказати на один знятий бал.

56.2.3 2 бали знімаються з рахунку учасника, якщо він або вона не може виконати принаймні один удар з розвороту (180° і більше) у кожному раунді змагання. Тільки удар з розвороту (180° і більше), який виконується під час атаки і захисту, або під час контакту з супротивником, визнається дійсним і приносить бали. Удари з розвороту, які виконуються у повітрі мимоволі, не повинні враховуватись.

56.2.4 Зняття 2 балів, коли він або вона не може виконати один або декілька ударів з розвороту, не застосовується до Змагань ветеранів.

## 56.3 Дискваліфікація (Червона картка)

56.3.1 За наступні порушення;

- Неправомірні дії проти суддів
- Ігнорування вказівок Центрального рефері.
- Заподіяння супротивнику шкоди, через яку він не може змагатися в результаті важкого контакту.
- Будь-який учасник, який підозрюється в тому, що він знаходиться під впливом алкогольних напоїв або наркотиків.
- Отримання 3 відрахувань (жовта картка) в одному і тому ж поєдинку.



56.3.2 Центральний рефері підніме червону картку, щоб показати, що учасник дискваліфікований.

## **Пункт 57.** Індивідуальні заліки

### 57.1 Вагові категорії

#### 57.1.1 Для Чемпіонату серед юніорів

Два учасники можуть входити до однієї вагової категорії від країни.

##### 57.1.1.1 Юніори Чоловіки 14-15 років

45 кг, - 50 кг, - 55 кг, - 60 кг, - 65 кг, - 70 кг, + 70 кг,

##### 57.1.1.2 Юніори Чоловіки 16-17 років

45 кг, -51 кг, -57 кг, -63 кг, -69 кг, -75 кг, +75 кг

##### 57.1.1.3 Юніори Жінки 14-15 років

40 кг, - 45 кг, - 50 кг, - 55 кг, - 60 кг, - 65 кг, + 65 кг,

##### 57.1.1.4 Юніори Жінки 16-17 років

40 кг, - 46 кг, - 52 кг, - 58 кг, - 64 кг, - 70 кг, +70 кг

#### 57.1.2 Для Чемпіонату серед дорослих

Два учасники можуть входити до однієї вагової категорії від країни.

##### 57.1.2.1 Дорослі чоловіки

52 кг, -58 кг, -64 кг, -71 кг, -78 кг, -85 кг, -92 кг, +92 кг.

##### 57.1.2.2 Дорослі жінки

47 кг, -52 кг, -57 кг, -62 кг, -67 кг, -72 кг, -77 кг, + 77 кг.

#### 57.1.3 Для Чемпіонату серед ветеранів

У Срібному класі (40-49 років) та Золотому класі (50-59 років) до 3 учасників з кожної країни можуть брати участь у індивідуальних змаганнях зі спарингу відповідно до вагових категорій.

##### 57.1.3.1 Чоловіки

###### Срібний клас

- 64 кг
- 73 кг
- 80 кг
- 90 кг
- +90 кг

### Золотий клас

- 66 кг
- 80 кг
- +80 кг

#### 57.1.3.2 Жінки

### Срібний клас

- 54 кг
- 61 кг
- 68 кг
- 75 кг
- +75 кг

### Золотий клас

- 60 кг
- 75 кг
- +75 кг

#### 57.2 Тривалість поєдинку

57.2.1 Для юніорів та дорослих чоловіків та жінок - поєдинки тривають 2 раунди по 2 хвилини «фактичного часу спарингу».

57.2.2 Для Ветеранів, відбір та фінальний поєдинок складаються з 2 раундів по 1,5 хвилини.

57.2.3. Між раундами надається перерва тривалістю в 1 хвилину.

#### 57.3 Визначення переможця

Президент журі вирішує, хто є переможцем за рішеннями рефері.

57.3.1. Коли три або більше кутових рефері виносять рішення на користь одного Учасника, то цей Учасник є переможцем.

57.3.2 Коли два Кутових рефері виносять рішення на користь одного Учасника, один Кутовий рефері – на користь іншого та один – за нічию, переможцем є Учасник, який отримує два рішення на свою користь.

57.3.3 Коли два Кутових рефері виносять рішення на користь одного Учасника, а два Кутових рефері голосують за нічию, переможцем є Учасник, який отримує два рішення на свою користь.

57.3.4 Коли три або більше Кутових рефері кажуть, що це нічия, то це нічия.

57.3.5 Коли два Кутових рефері виносять рішення на користь одного учасника та два Кутових рефері – на користь іншого учасника, то це змагання проведено внічию.

57.3.6 Коли один кутовий рефері приймає рішення на користь одного учасника, два Кутових рефері – за нічию та один – за іншого учасника, то це змагання проведено внічию.

57.3.7. Коли змагання проведено внічию, воно буде продовжено на 1 хвилину. Якщо це призведе до подальшої нічиєї, буде проведено змагання на золоті бали. Учасник з першими набраними балами стане переможцем незалежно від часу, а учасник з трьома попередженнями або 1 жовтою картою без будь-яких набраних балів - програє.

## **Пункт 58.** Командні заліки

58.1 Команда формується, незалежно від ступені та ваги учасників.

58.2. Жеребкування з підкиданням монети вирішить, яка команда потрапить до суперника на перший поєдинок, цей процес відбувається між командами по черзі.

58.3 Тривалість поєдинку

58.3.1. Для поєдинків Юніорів та Дорослих, кожен бій складатиме 1 раунд тривалістю дві хвилини.

58.3.2. Для поєдинків Ветеранів кожен бій складатиме 1 раунд тривалістю 1,5 хвилини.

58.4 Визначення переможця

58.4.1 Для командних поєдинків воно буде таким самим, як і в індивідуальних поєдинках. (Окрім нічиєї).

58.4.2 Коли команда виграє бій, вона отримує два бали і 1 бал за нічию. Коли команда накопичує шість балів, вона буде визнана переможцем без подальших поєдинків.

58.4.3. Коли всі п'ять боїв проведено, а результат - нічия, кожен Тренер вибере Учасника для спарингу у додатковому бої. Команда, чий Учасник переможе в цьому бої, стане переможцем.

58.4.4 Коли додатковий бій призводить до подальшої нічиєї, то проводиться повторення та бій на золоті бали, щоб визначити переможця як в індивідуальних поєдинках.

58.4.5 Коли під час проведення змагань у команді вибуває один член, команда протилежної сторони автоматично нагороджується двома балами. Якщо у команді вибуває два члени, то протилежна команда автоматично отримує 4 бали.

## **Пункт 59.** Травма

59.1. Коли учасник був поранений під час змагань, Центральний рефері повинен зупинити поєдинок і викликати Лікаря. Після надання допомоги потерпілому учаснику, Лікар повинен повідомити Центрального рефері про те, чи зможе цей учасник продовжувати змагатися. Рішення Лікаря є остаточним.

59.2. Визначення переможця, коли поєдинок не може продовжуватися через травму.

59.2.1. Коли вирішено, що противник винен у заподіянні шкоди, то потерпілий учасник визнається переможцем. Травмований учасник не переходить до наступного етапу цієї дисципліни.

59.2.2. Коли вирішено, що постраждалий учасник сам винен у завданні собі шкоди, то противник потерпілого учасника визнається переможцем.

59.2.3. Якщо одночасно були травмовані обидва учасника, і якщо обидва виявилися непридатними для продовження, переможцем є той, хто мав більше голосів суддів, доки поєдинок не був зупинений. Якщо у суперників однакові результати, Президент журі визначить переможця після консультації з Радою корту відповідно до отриманих попереджень і жовтих карток на поточний момент. Травмований учасник не переходить до наступного раунду цієї дисципліни.

59.2.4. Доки не буде прийнято рішення щодо пораненого учасника, поєдинок не може переходити до наступного раунду.

59.2.5 Учасник, який не приймає рішення лікаря, дискваліфікується.

## **Пункт 60.** Посадові особи

- 1 Президент журі
- 1-2 Члени журі
- 1 Центральний рефері
- 4 Кутових рефері
- 1 Хронометрист
- 1 Секретар

## РОЗДІЛ 15. СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІКА

Мінімальні висоти та довжини виконання спеціальної техніки визначена у Пункті 61.

### Пункт 61. Категорії та мінімальні висоти

61.1 Мінімальні висоти спеціальної техніки для Юніорів:

Юніори	Чоловіки	Жінки
Твімьо ноги ап чагі (ап кумчі)	2,7м	2,2м
Твімьо дольо чагі (ап кумчі)	2,4м	2,1м
Твімьо банде дольо чагі (двітчук)	2,3м	2,0м
Твімьо долімьо чагі (бальбадак)	2,3м	2,0м
Твімьо номо чагі (балькаль)	2,5м x 70см	1,5м x 70см

61.2 Мінімальні висоти спеціальної техніки для Дорослих:

Дорослі	Чоловіки	Жінки
Твімьо ноги ап чагі (ап кумчі)	2,8м	2,3м
Твімьо дольо чагі (ап кумчі)	2,5м	2,2м
Твімьо банде дольо чагі (двітчук)	2,4м	2,1м
Твімьо долімьо чагі (бальбадак)	2,4м	2,1м
Твімьо номо чагі (балькаль)	2,5м x 70см	1,5м x 70см

### Пункт 62. Умови

62.1 Кожен учасник виконує обрану Кваліфікаційну техніку. Після успішного виконання (отримання трьох балів), учасник може продовжувати виконання інших технік.

62.2 Під час виконання Твімьо ноги чагі та Твімьо дольо чагі, учасники повинні розбігтися та стрибнути на ударну ногу, підтягнути іншу ногу до грудей та вдарити у ціль ногою, на якій здійснювали стрибок, під час опускання іншої ноги.

### Пункт 63. Дошки

63.1 Розміри: 30x30

63.2. Використовуються стандартні машини з пластиковими дошками або листами, схваленими ІТФ.

63.3. Для «Твімію номо чагі» використовується стандартний стенд, схвалений ІТФ.

63.3.1 Стрічка повинна бути з непрозорого матеріалу, паперу або пластику та бути на висоті 70 см.

63.3.2. Використовується пластмасова дошка багаторазового використання розміром 30x30, схвалена ІТФ.

## **Пункт 64.** Критерії оцінки

64.1 П'ять Рефері будуть судити кожну спробу. Кожен Рефері буде тримати червоний прапор і синій прапор. Після кожної спроби Рефері підніматимуть червоний прапор на знак невдалої спроби, синій прапор на знак вдалої спроби, і Рефері, який не побачив належної спроби і тому не зміг прийняти рішення, не піднімає жодний прапор.

64.2. У випадку, коли є нічия у рішенні, наприклад, два червоні прапори, дві сині прапори та один непіднятий прапор. Тоді це неоднозначне рішення, і цей учасник отримує половину балів, що нараховуються за цю спробу.

64.3. Кожна дошка, переміщена більш ніж на 90 градусів, приносить 3 бали, кожна дошка переміщена менше ніж на 90 градусів, приносить 1 бал.

64.4. Повністю розбита дошка у випадку Твімьо номо йоп чагі приносить три бали. Кожна тріснута або зігнута дошка приносить один бал.

64.5 Розбивання враховується тільки тоді, коли учасник займає правильну стійку, дотримується техніки, балансу і правильного методу розбивання. І коли учасник торкнувся перешкоди, падаючи під час удару ногою в польоті, йому/їй присуджують нуль балів.

## **Пункт 65.** Індивідуальні заліки

### 65.1 Порядок змагання

65.1.1 Чоловіки та жінки можуть брати участь у 5 етапах відповідно.

65.1.2 Кожен з учасників матиме 1 спробу, лише з 1 дозволим попереднім оцінюванням відстані, не торкаючись цілі. Для розбивання учаснику дається 30 секунд. (Стойка готовності + попереднє оцінювання + стойка готовності + розбивання + стойка готовності)

### 65.2 Визначення переможця

65.2.1. Після завершення всіх 5 етапів, бали та всі оцінки, присуджені кожному з учасників, будуть складені, а переможець визначатиметься відповідно до найбільшої кількості накопичених балів.

65.2.2 Для 1-го місця буде обраний тільки один переможець, один переможець для 2-го місця і один переможець для 3-го місця.

У випадку, якщо існує більше ніж один учасник із однаковою кількістю балів, Президент журі за допомогою лотереї вибере етап для таких учасників, які продовжать змагання, збільшивши висоту мінімум на 5 см, доки не буде визначено бажаного переможця. Якщо між суперниками все ще нічия, то Президент журі за допомогою лотереї вибере іншу техніку, доки не буде визначено переможця.

## **Пункт 66.** Командні заліки

### 66.1 Порядок змагання

66.1.1 Команда складається з п'яти чоловіків та жінок відповідно, і один учасник з однієї команди може брати участь тільки в одному етапі.

66.1.2. Порядок змагання для всіх етапів такий самий, як і в індивідуальних змаганнях.

66.1.3 Кожна команда виконує одну обрану кваліфікаційну техніку. Після успішного виконання (отримання трьох балів), інші учасники продовжують виконувати інші техніки.

66.2 Призові бали для всіх етапів повинні бути такими ж, як і в індивідуальних змаганнях.

### 66.3 Визначення переможця

66.3.1 Після спроб команди для всіх етапів, бали, отримані кожним з учасників, будуть складені, та 1-е, 2-е та 3-є місця будуть визначені таким же способом, що і в індивідуальних змаганнях.

66.3.2 У разі нічиєї буде застосовано той самий метод, що і в індивідуальних змаганнях.

## **Пункт 67.** Посадові особи

- 1 Президент журі
- 1-2 Члени журі
- 5 Рефері
- 1 Хронометрист
- 1 Секретар

## РОЗДІЛ XVI. СИЛОВИЙ ТЕСТ

### Пункт 68. Категорії та мінімальна кількість дошок

#### 68.1 Дорослі чоловіки;

Дорослі чоловіки	Мін. кількість дошок
Ап Джумок чіругі	2
Сонкал Йоп Терігі	2
Балькаль Йоп чагі	4
Бал Апкумчи Дольо чагі	3
Бал Двітчук Банде Дольо чагі	3

#### 68.2 Дорослі жінки;

Дорослі жінки	Мін. кількість дошок
Сонкал Йоп Терігі	1
Баль Апкумчи Дольо чагі	2
Балькаль Йоп чагі	3

#### 68.3 Ветерани;

Ветерани	Мін. кількість дошок чоловіки	Мін. кількість дошок жінки
Сонкал Йоп Терігі	2	1
Баль Апкумчи Дольо чагі	3	2
Балькаль Йоп чагі	3	2

### Пункт 69. Умови

69.1 Кожен учасник виконує обрану Кваліфікаційну техніку. Всі дошки повинні бути повністю розбиті, тоді учасник може продовжувати виконання інших технік.

### Пункт 70. Дошки

70.1 Розміри 30x30x2 (см) - пластмасова дошка багаторазового використання.

70.2 Рефері повинен перевіряти кожну дошку перед кожною спробою.

### Пункт 71. Критерії оцінки

71.1 П'ять суддів будуть судити кожну спробу. Кожен Рефері тримає червоний прапор і синій прапор. Після кожної спроби Рефері підніматимуть червоний прапор на знак невдалої спроби, синій прапор на знак вдалої спроби, і Рефері, який не побачив належної спроби і тому не зміг прийняти рішення, не піднімає жодний прапор.

71.2. У випадку, коли є нічия у рішенні, наприклад, два червоні прапори, дві сині прапори та один не піднятий прапор. Тоді це не однакове рішення, і цей учасник отримує половину балів, що нараховуються за цю спробу.

71.3 Кожна зламана/розділена дошка буде приносити 3 бали і кожна зігнута/тріснута дошка буде приносити 1 бал.



71.4. Коли учасник займає неправильну стійку та рівновагу та використовує неправильну техніку розбивання зі злістю під час розбивання дошки, результат вважається недійсним.

## **Пункт 72.** Індивідуальні заліки

### 72.1 Порядок змагання

72.1.1 Чоловіки можуть брати участь у п'яти етапах, а жінки у трьох відповідно.

72.1.2 Учасник може почати з однієї стійки готовності і закінчити іншою стійкою готовності. Попереднє оцінювання необов'язкове; якщо спортсмен не хоче проводити попереднє оцінювання, він може виступати прямо з позиції готовності до розбивання. Учасник прийме стійку готовності у вигляді або L-позиції, стійки блоку захисту передпліччя, або сидючи у позиції стійки готовності. За командою від Рефері учаснику буде дозволено зробити 1 попереднє оцінювання, повернутись до стійки готовності, потім спробувати вдарити одним безперервним рухом і повернутися до будь-якої стійки готовності після завершення спроби.

72.1.3 За командним сигналом, учасник має 30 секунд для виконання цього етапу. (Стойка готовності + попереднє оцінювання + стойка готовності + розбивання + стойка готовності).

72.1.4 Учасник може регулювати висоту дощок перед тим, як проводити попереднє оцінювання. Налаштування висоти не входить у час (30 секунд) для виконання розбивання. Центральна лінія дошки повинна бути паралельною до лінії горизонту.

72.1.5 Удар СОНКАЛЬ ТЕРІГІ може бути направлений всередину або назовні.

72.1.6 Для кваліфікації може використовуватися випадковий відбір.

### 72.2 Визначення переможців

72.2.1 Бали будуть нараховуватися за кількістю розбитих дощок.

72.2.2 Коли учасник завершить його або її спроби у всіх 5 або 3 етапах, його або її бали будуть складені разом. Згідно набраних балів буде визначено переможця 1-го місця, переможця 2-го місця та переможця 3-го місця. Тільки по 1 особі буде обрано на 1, 2 і 3 місце. У випадку, якщо на одне і те ж місце претендує більше, ніж один учасник, що має однакову кількість балів, Президент журі за допомогою лотереї обирає для таких учасників один з 5 або 3 етапів для продовження змагання, для визначення переможця. Якщо учасники досягають максимальної кількості дощок за однією технікою, а результати змагання все ще лишаються рівними, тоді Президент журі шляхом лотереї обирає іншу техніку.

## **Пункт 73.** Командні заліки

### 73.1. Порядок змагання

73.1.1 Учасник з однієї команди може брати участь в одному етапі.

73.1.2 Порядок змагання для всіх етапів такий же, як і в індивідуальних змаганнях.

73.2 Призові бали для етапів будуть такими ж, як і в індивідуальних змаганнях.

73.3 Визначення переможця

Після змагання в усіх етапах всі бали, отримані кожним з учасників команди, будуть складені, а 1, 2 та 3 місця будуть визначені як в індивідуальних змаганнях. У випадку якщо дві та більше команд претендують на одне призове місце, переможця буде визначено як в індивідуальному змаганні, коли кожен з учасників виконує одну техніку, яка була зазначена раніше без права на зміну.

**Пункт 74.** Посадові особи

- 1 Президент журі
- 1-2 Члена журі
- 5 Рефері
- 1 Хронометрист
- 1 Секретар

## **РОЗДІЛ XVII. ПРАКТИКА САМОЗАХИСТУ**

**Пункт 75.** Порядок змагання

Використовується кваліфікаційна система накопичених балів.

75.1. Залежно від кількості, Турнірний комітет повинен встановити, скільки команд і скільки осіб пройде у фінал.

75.2. Цей захід буде розсіювати найсильніших учасників.

**Пункт 76.** Категорії

76.1 Чоловіки (Юніори та Дорослі);

Один чоловік проти 3 чоловіків

76.2 Жінки (Юніори та Дорослі)

Одна жінка проти 2 осіб (чоловік або жінка)

«Герой» повинен бути учасником з відповідним ступенем. Інші можуть бути будь-якими учасниками.

**Пункт 77.** Одяг для змагання

«Герой» виступу носить офіційний Добок ІТФ, а «нападники» носять інше одяг, відповідний їх ролі. «Нападникам» не дозволяється носити уніформу інших бойових мистецтв.

### **Пункт 78.** Час проведення

Для Чемпіонатів серед юніорів та дорослих, учасники повинні виступати протягом мінімум 40 секунд і максимум 60 секунд.

### **Пункт 79.** Порядок виконання

79.1 «Герой» поклоняється Президенту журі та приймає стійку готовності і кричить «Я!» з Блоком захисту передпліччя, далі звучить гонг і розпочнеться час.

79.2 Команда матиме лише десять (10) секунд для появи, перш ніж він/вона закричить «Я».

79.3 Коли «Герой» завершує його/її останній виступ і займає стійку готовності та кричить «Я!», звучить гонг і час зупиняється. По командному сигналу від «Героя» учасники, ставши у рядок, вклоняться столу Журі та залишать ринг.

79.4 Не дозволяється використання вогню, води, матеріалів, таких як скло або гучна музика зі звуковою системою арени.

79.5 Після завершення свого виступу команда повинна прибрати зону виступу.

### **Пункт 80.** Обов'язкові техніки

Обов'язкові техніки, які виконуються у Практиці самозахисту

- ✓ Мінімум 1 техніка удару ногою у польоті з одним ударом.
- ✓ Мінімум 1 техніка удару ногою у польоті з подвійним або потрійним ударом.
- ✓ Мінімум 1 техніка удару ногою у польоті у двох напрямках.
- ✓ Мінімум 2 техніки ухилення від удару.
- ✓ Мінімум 1 техніка звільнення від захвату або утримання.
- ✓ Мінімум 1 техніка захисту проти зброї (ножа, іграшкового пістолету, стільця і т. д.).
- ✓ Мінімум 1 техніка подвійного блокування проти подвійної атаки.

\* Для Чемпіонатів серед юніорів і дорослих техніки, зазначені у Пункті 80, виконуються обов'язково. Обов'язкові техніки повинні бути записані в порядку практики та передані Президенту журі перед початком змагань.

## **Пункт 81.** Критерії оцінки

### 81.1 Оцінка змісту

- Технічний зміст (Включає правильне виконання, силу, баланс, контроль дихання та ритм)
- Командна робота (Включає точність, час та швидкість)
- Художня краса (Включає хореографію та реалізм)

### 81.2 Критерії оцінки

- Технічний зміст 10 балів
- Командна робота 10 балів
- Художня краса 10 балів

## **Пункт 82.** Визначення переможця

Після виступу команди Президенту журі подається звіт з оцінками від 5 суддів. Він виключає найвищий бал і найнижчий бал, та складає бали з 3 оцінок, що залишилися.

82.1 Якщо є більше ніж дві команди з однаковими найвищими балами, відповідні команди продовжують виступати та змагатися між собою, доки не буде обрано дві кращі команди, що будуть претендувати на фінал.

82.2 У фіналі змагання визначиться один переможець 1-го місця, один 2-го місця та один 3-го місця. У випадку якщо дві та більше команди претендують на одне призове місце, переможці визначатимуться за найвищими балами, при складанні балів, отриманих у відборах та фіналі. Якщо ці бали однакові, додаткові виступи будуть тривати, доки не буде визначено переможця.

82.3 Два бали будуть зніматися за кожну техніку, яку не виконує команда.

82.4 Два бали будуть зніматися за кожні дві секунди менше або зверх відведеного часу; будь-яке більше перевищення приведе до відсутності балів (0).

## **Пункт 83.** Посадові особи

- 1 Президент журі
- 1-2 Члени журі
- 5 Рефері
- 1 Хронометрист
- 1 Секретар
-

## **РОЗДІЛ 18. ОСКАРЖЕННЯ І ВИРІШЕННЯ**

Експертний комітет турніру буде контролювати всі процедури оскарження. Експертний комітет турніру включає Президентів Турнірного комітету ІТФ, Суддівського комітету ІТФ та Технічного комітету ІТФ.

Президент Експертного комітету турніру повинен бути Президентом Турнірного комітету ІТФ.

У разі відсутності Президента виконувати його обов'язки буде член Експертного комітету турніру, призначений ІТФ.

Якщо рішення не може бути досягнуто Суддівським комітетом ІТФ, то справу буде передано до Експертного комітету турніру.

### **Пункт 84. Оскарження**

84.1 Всі письмові оскарження можуть бути подані до Експертного комітету турніру. Тільки тренер, відповідальний за особу чи команду, може подати оскарження Президенту журі на його/її майданчику.

84.1.1 Офіційна форма оскарження повинна бути заповнена та подана протягом 5 хвилин після закінчення поєдинку.

84.1.2 Під час подання оскарження необхідно сплатити встановлений збір за оскарження (100 євро). (Якщо оскарження є обґрунтованим, то плата за оскарження буде повернута тренеру.)

84.2 Президент журі повинен подати оскарження на розгляд Експертного комітету турніру та пояснити його деталі.

84.3 Тренер або капітан команди, яка подає оскарження, може здійснити короткий усний виступ з цього питання для Експертного комітету турніру на підтримку своєї позиції. Тренеру чи капітанові команди, яка захищається, дозволяється висловити коротке пояснення.

### 84.4 Відео оскарження

84.4.1 У випадку протесту проти рішення журі під час поєдинку в дисциплінах - туль, спаринг, самозахист, спеціальна техніка та випробування сили (індивідуальних і командних), тренер може попросити Рефері негайного перегляду відео «Комітету з відео оскарження».

84.4.1.1 «Комітет з відео оскарження» складається з мінімум 3 членів, включаючи наступних

- Президент журі відповідного рингу
- Мінімум один член Суддівського комітету
- Суддя, який не бере участі у суддівстві на відповідному рингу

84.4.2 Коли тренер просить переглянути відеозапис, суддя підходить до тренера та запитує про причину запиту. Ряд заявок на відео-перегляд обмежується:

84.4.2.1 У тулях (тільки після закінчення виконання комбінацій)

- Присудження або не присудження «0» балів.

84.4.2.2 У спарингу

- Обґрунтованість 4 або 5 балів за техніку, які не були присуджені.
- Попередження, жовта або червона картка, не зареєстровані Столом журі.
- Не відзначення рефері та рядом Журі призначеної техніки.

84.4.2.1.3 За спеціальною технікою та випробуванням сили:

- Належна техніка не відзначена.

84.4.3 Обсяг запиту на негайний перегляд відео обмежується лише однією дією, що сталася протягом п'яти (5) секунд до моменту, коли тренер попросив переглянути запис. Після того, як тренер підняв картку, щоб зажадати негайного перегляду відео, передбачається, що він скористався своїм правом вимагати такого перегляду, незалежно від обставин.

84.4.4 Після завершення перегляду відео «Комітет з відео оскарження» інформує рефері про остаточне рішення протягом однієї (1) хвилини після отримання запиту на перевірку відео.

84.4.5 Кожен тренер має право вимагати негайного перегляду відео. Якщо запит надається, а питання, що піддається оскарженню, є обґрунтованим, тренер залишає за собою право вимагати подальшого перегляду відео під час поточного поєдинку. Проте, якщо запит тренера не задовольняється, він втрачає своє право вимагати перегляду відео під час поточного поєдинку.

84.4.6 Під час одного (1) змагання відсутній ліміт на загальну кількість запитів на перегляд, з якими тренер має право звернутися до учасника.

84.4.7 Рішення «Комітету з відео оскарження» є остаточним; не приймаються будь-які подальші запити під час поєдинку або оскарження після поєдинку.

84.4.8 У випадку помилки суддів, пов'язаних із учасником або системою звітності, кожен член суддів може вимагати перегляду та виправлення рішення в кожному мить поєдинку. Після того, як судді покинули арену змагань, ніхто не має права вимагати перегляду чи зміни рішення.

84.4.9 У разі позитивного результату перегляду оскарження Суддівський комітет розглядає поєдинок наприкінці дня змагань та, у разі необхідності, вживає дисциплінарних заходів проти ради корту, яка спостерігала за поєдинком.

84.4.4.10 Усі гроші, що сплачуються під час Чемпіонату за оскарження та штрафи, виплачуються для подальшого розвитку ІТФ.

## **Пункт 85.** Вирішення

85.1 Для прийняття правильного рішення Президент Експертного комітету турніру може попросити будь-кого (один за одним) дати свідчення щодо оскарження (Президента журі та Центрального Рефері відповідного рингу, Тренерів двох команд). Суддів викликають одного за одним.

85.2 Експертний комітет турніру вирішить, чи підтвердити результати поєдинку, або повторити поєдинок або призначити перемогу за поєдинок тому, хто програв.

85.3 Коли рішення про оскарження було прийняте, про це буде повідомлено сторони, які зацікавлені у цьому рішенні.

85.4 Переможець не може знову брати участь у змаганнях до рішення Експертного комітету турніру.

85.5 Команда чи окремі особи, які не визнають рішення Експертного комітету турніру, можуть спричинити те, що вся команда чи окрема особа буде дискваліфікована(-і) з усіх подальших заходів Чемпіонату.

85.6 Наступні процедури після прийняття рішення:

85.6.1 Помилки у прийнятті рішення щодо поєдинку можуть призвести до скасування рішення.

85.6.2 Коли Суддівський комітет вважає, що рефері/судді зробили помилку у трактуванні Правил, вони можуть затвердити це.

## **Пункт 86.** Санкції за вилучення зі змагань як заходи оскарження

У випадку вилучення зі змагань учасників або команди з індивідуальних чи командних поєдинків в якості засобів оскарження

86.1 Вони будуть автоматично дискваліфіковані з цього заходу.

86.2 Вони будуть автоматично дискваліфіковані з усіх подальших заходів цього чемпіонату.

## **ФОРМА ВІДМОВИ ВІД ПРЕТЕНЗІЙ**

Захід:

1. Будь ласка, уважно прочитайте наведену нижче інформацію, вкажіть необхідну інформацію, дату і підпис. Ця форма повинна бути заповнена та повернена працівникам з Контролю ваги під час реєстрації.

**Відповідальна особа:**

Ім'я: \_\_\_\_\_

Країна: \_\_\_\_\_ Посада: \_\_\_\_\_

<b>№</b>	<b>Прізвище та ім'я</b>	<b>Дата народження</b>	<b>Підпис</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			



## ВІДМОВА ВІД ПРЕТЕНЗІЙ:

Я, що нижче підписався, цим підтверджую наступне:

- У мене є належне Медичне страхування для участі моєї команди під час цього заходу.
- Я, що нижче підписався, цим заявляю, що моя команда знаходиться у хорошому фізичному та психічному стані, і ми не постраждали від будь-яких травм, інфікування чи інвалідності, які можуть вплинути на нашу можливість брати участь у змаганнях у поточному заході ІТФ.
- Я заявляю, що команда фізично придатна, достатньо натренована та підготовлена для участі в цьому заході, і кваліфікований медичний працівник не забороняв брати участь у змаганнях. Я заявляю, що немає причин або проблем, пов'язаних із здоров'ям, які перешкоджають нашій участі в цій діяльності.
- Я звільняю організаторів заходу, ІТФ, Керівництво ІТФ, постійні комітети ІТФ та членів Спортивної федерації ІТФ, її працівників/представників та суддів/рефері від будь-яких претензій та будь-яких збитків, завданих під час участі у вищезгаданому заході.
- Я розумію і я цілком усвідомлюю, що моя команда бере участь у контактному виді спорту та може, у звичайному ході подій, отримати травму під час змагань.

Я також погоджуюсь з тим, що наша присутність та/або виступи можуть бути сфотографовані, зняті на відео або записані на плівку та використані ІТФ, промоутером заходу та/або їх відповідними уповноваженими представниками. Я відмовляюсь від будь-якого відшкодування.

Цим я зобов'язуюсь дотримуватися всіх Правил та положень ІТФ, включаючи Анти-допінгові правила WADA, і погоджуюсь на перевірку, якщо це буде потрібно.

Я буду ставитися до всіх учасників, посадових осіб та рефері з Повагою, Чесністю, Благородством та вести Чесну гру.

Я заявляю про те, що я прочитав і зрозумів зміст цього документа, і підписую його з моєї власної волі.

Місце: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_ Підпис: \_\_\_\_\_